

교과과정

이수 구분	교과목 번호	교과목명		학점	시수	비고
		국문	영문			
논문 연구	IPR1001	논문연구	Thesis Research	2	2	
전공 선택	IPR1002	필라테스 기능재활운동학	Pilates functional rehabilitation kinematics	3	3	
	IPR1003	필라테스 근육불균형 운동 관리	Pilates muscle imbalance exercise management	3	3	
	IPR1004	필라테스 운동 조절학	Pilates exercise contrology	3	3	
	IPR1005	필라테스 운동 학습법	Pilates exercise method	3	3	
	IPR1006	필라테스 재활코칭론	Pilates rehabilitation coaching theory	3	3	
	IPR1007	필라테스 기구재활운동법	Pilates equipment rehabilitation exercise method	3	3	
	IPR1008	근골격계 질환별 재활 필라테스 운동 접근법 1	Rehabilitation pilates exercise approach by musculoskeletal disease 1	3	3	
	IPR1009	필라테스 특수운동 관리론	Pilates special exercise management theory	3	3	
	IPR1010	필라테스 연구 방법론	Pilates research methodology	3	3	
	IPR1011	근골격계 질환별 재활 필라테스 운동 접근법 2	Rehabilitation pilates exercise approach by musculoskeletal disease 2	3	3	

■ 교과목개요

학과명	국문	필라테스재활전공	영문	Pilates Rehabilitation
교과목명	논문연구		Thesis Research	
교과목개요	석사학위 논문 작성을 위한 제반 사항에 관하여 개별적으로 논문지도 교수의 지도를 받는다.			
교과목명	필라테스 기능재활운동학		Pilates functional rehabilitation kinematics	
교과목개요	신체를 스스로 조절하는 방법을 학습하고 신체 사용에 대한 기초적인 해부학과 기능적인 이해를 바탕으로 필라테스 재활 운동에 접목해 본다.			
교과목명	필라테스 근육불균형 운동 관리		Pilates muscle imbalance exercise management	
교과목개요	근육 불균형의 기본적인 패턴을 살펴보고 필라테스 운동에 적용할 수 있다.			
교과목명	필라테스 운동 조절학		Pilates exercise contrology	
교과목개요	필라테스의 기본적인 개념과 원리 등 필라테스 입문에 필요한 기본적인 이해를 바탕으로 필라테스 필수 동작들을 분석할 수 있다.			
교과목명	필라테스 운동 학습법		Pilates exercise method	
교과목개요	필라테스 움직임의 기본적인 이해를 위해 기초 해부학을 익힘으로써 필라테스 운동의 정확한 실기 교육과 훈련을 통해 명료하게 학습할 수 있다.			
교과목명	필라테스 재활코칭론		Pilates rehabilitation coaching theory	
교과목개요	재활 운동의 개념을 살펴보고 정확한 티칭을 위한 정확한 교수법을 배워본다.			

교과목명	필라테스 기구재활운동법	Pilates equipment rehabilitation exercise method
교과목개요	필라테스 기구들의 특성과 필라테스소도구를 활용하여 진행 할 수 기본적인 필라테스 동작들의 단계를 익힐 수 있다. 또한 도구에 대한 바른 이해를 통해 신체의 바른 정렬과 부상예방을 위한 다양한 도구를 활용하는 필라테스 프로그램을 배워본다.	
교과목명	근골격계 질환별 재활 필라테스 운동 접근법 1	Rehabilitation pilates exercise approach by musculoskeletal disease 1
교과목개요	필라테스 이론 입문의 이후 과정으로 필라테스 운동 프로그램을 디자인하기 위한 케이스별 기능적인 움직임 평가 및 적용 방법론을 배울 수 있다.	
교과목명	필라테스 특수운동 관리론	Pilates special exercise management theory
교과목개요	특수 운동 사례를 살펴보고 필라테스 특수 운동 관리 프로그램을 디자인해 본다.	
교과목명	필라테스 연구 방법론	Pilates research methodology
교과목개요	국내외 필라테스 관련 연구들의 방법을 살펴보고 필라테스 연구를 설계해 본다.	
교과목명	근골격계 질환별 재활 필라테스 운동 접근법 2	Rehabilitation pilates exercise approach by musculoskeletal disease 2
교과목개요	필라테스 이론 입문의 이후 과정으로 필라테스 운동 프로그램을 디자인하기 위한 케이스별 기능적인 움직임 평가 및 적용 방법론을 배울 수 있다.	