▣교과과정

이수 구분	교과목 번호	교과목명		학점	시수	비고
		국문	영문			
논문 연구	GRP2001	논문연구1	Dissertation Research 1	2	2	
	GRP2002	논문연구2	Dissertation Research 2	2	2	
전공 선택	GRP2003	체육원리	Principles of Physical Education	3	3	
	GRP2004	스포츠사상과문화특강	Topics in Sport's Idea and Cultural	3	3	
	GRP2005	스포츠사회학	Sociology of Sport	3	3	
	GRP2006	스포츠교육학	Pedagogy of Sport	3	3	
	GRP2007	스포츠코칭론	Theory of Sport Coaching	3	3	
	GRP2008	스포츠마케팅론	Theory of Sport Marketing	3	3	
	GRP2009	스포츠경영학	Sports Management	3	3	
	GRP2010	스포츠사회심리학	Social Psychology of Sport	3	3	
	GRP2011	스포츠인문사회학의 실제적적용	Practical application of humanityof sport knowledge	3	3	
	GRP2012	체육행정및정책연구	Studies in Administration and Policy of Sport	3	3	
	GRP2013	스포츠트레이닝	Training of Sport	3	3	
	GRP2014	스포츠영양학	Sports Nutrition	3	3	
	GRP2015	운동역학연구	Research of Exercise Biomechanics	3	3	
	GRP2016	스포츠트레이닝실습	The Practice of Sport Training	3	3	
	GRP3001	운동과건강심리학	Exercise and Health Psychology	3	3	
	GRP3002	여가의사회심리학	Social Psychology of Leisure	3	3	
	GRP3003	운동학습및제어연구	Study of Motor Learning and Control	3	3	
	GRP3004	운동과발달심리학	Psychology of Motor Development	3	3	
	GRP3005	여가및레크리에이션연구	Research of Leisure and Recreation	3	3	

이수 구분	교과목 번호	교과목명		학점	시수	비고
		국문	영문			
전공 선택	GRP3006	노화와운동생리학특강	Topics in Aging and Exercise Physiolog	3	3	
	GRP3007	근육역학특강	Muscle Mechanics	3	3	
	GRP3008	스포츠의학	Sports Medicine	3	3	
	GRP3009	스포츠연구법	Research Methods of Sport and Leisure	3	3	
	GRP3010	체육통계학	Statistics of Sport and Leisure	3	3	
	GRP3011	스포츠철학특강	Topics in Philosophy of Sport	3	3	
	GRP3012	스포츠경영학·마케팅연구	Sports Management and Marketing Research	3	3	
	GRP3013	스포츠심리상담	Sport Psychology and Counseling	3	3	
	GRP3014	운동생리학실습	Exercise Physiology and Experimentation	3	3	
	GRP3015	측정평가	Measurement and Evaluation of Physical Education	3	3	
	GRP3016	운동역학실습	The Practice of Exercise Biomechanics	3	3	
	GRP3017	인체기능해부학	Human Functional Anatomy	3	3	
	GRP3018	운동치료학	Exercise Therapy	3	3	
	GRP3019	운동근육불균형관리특강	Management of Exercise Muscle Imbalance	3	3	
	GRP3020	운동근막경선치료학	Exercise Myofascia Therapy	3	3	
	GRP3021	운동재활기능학	Functional Rehabilitation Training	3	3	
	GRP3022	스포츠카이로프랙틱	Sports Chiropractic	3	3	
	GRP3023	운동신경계재활론	Rehabilitation of Exercise Nerve	3	3	
	GRP3024	임상운동근골격재활학	Clinical Exercise Muscluroskeletal Rehabilitation	3	3	
	GRP3025	운동근육학진단과검사	Exercise Muscle Testing	3	3	
	GRP3026	스포츠재활관리세미나	Sports Rehabilitation Seminar	3	3	

▣ 교과목개요

학과명	국문	스포츠건강융합학과	영문	Sports Fitness Convergence

교과목명	논문연구1	Dissertation Research 1
교과목개요	박사학위 논문 작성을 위한 제반 사항에 관하여 개별적으로 논문지도 교수의 지도를 받는다.	
교과목명	논문연구2	Dissertation Research 2
교과목개요	박사학위 논문 작성을 위한 제반 사항에 관하여 개별적으로 논문지도 교수의 지도를 받는다.	
교과목명	체육원리	Principles of Physical Education
교과목개요	체육의 통합적인 이론을 철학적으로 정의하여 인간의 삶을 풍요롭고 바람직하게 성장시킬 수 있도록 심도있는 학문 탐구력을 함양시키는 데 그 목적이 있다.	
교과목명	스포츠사상과문화특강	Topics in Sport's Idea and Cultural
교과목개요	21세기 사회는 세기의 전환과 더불어 스포츠도 새로운 모습으로 변모하고 있다. 따라서 새로운 시대에 어울리는 새로운 생활문화의 축으로 역할을 다 할 수 있도록 연구되어 올바른 스포츠문화와 사상관을 정립하고자 한다	
교과목명	스포츠사회학	Sociology of Sport
교과목개요	현대사회에서 요구되는 스포츠 사회학에 대한 다양한 이론을 탐색하고 사회학적 개념과 방법을 통하여 스포츠 현상에서 나타나는 사회적 행동 및 현상을 조사 분석함으로써 스포츠사회학에 대한 연구와 방향 등에 대해 학습한다.	
교과목명	스포츠교육학	Pedagogy of Sport
교과목개요	생명-문화현상으로서의 스포츠의 교육학적 기초와 문제를 해결하기 위해 모든 공간에서 스포츠의 교육적 발생과 교육적 행위의 과학적인 연구 서술 등을 학습한다.	

교과목명	스포츠코칭론	Theory of Sport Coaching
교과목개요	최근 경기력의 최적수행을 위한 다양한 방법중에서 실질적 스포츠 현장에서의 코칭리더쉽의 중요성이 근간에 크게 대두되고 있으며 스포츠현장에서 공유(共有)된 목표를 향하여 주어진 상황에서 조직구성원들이 원하는 방향으로 일치된 목표를 달성할 수 있게 하는 힘의 원천을 모색한다.	
교과목명	스포츠마케팅론	Theory of Sport Marketing
교과목개요	스포츠비즈니스나 스포츠서비스의 효율적인 전개방안과 스포츠를 커뮤니케이션 수단으로 활용할 수 있는 마케팅이론 및 전략수립방안을 학습한다.	
교과목명	스포츠경영학	Sports Management
교과목개요	스포츠의 경영과 관리를 총칭하는 말로써 인간이 발전시켜 온 사회현상의 하나인 경영체의 경영활동을 합리적으로 수행하기 위한 여러 방법과 법칙을 연구하고 학습한다.	
교과목명	스포츠사회심리학	Social Psychology of Sport
교과목개요	스포츠와 운동 현장에서 발생되는 참여 및 수행행동에 미치는 각종 심리적 변인의 관계에 대한 심도 있는 이론과 경험적 자료를 통하여 스포츠 참여 및 수행 행동을 이해하고 깊이 있는 연구를 위한 연구방법 등을 토론하고 학습한다.	
교과목명	스포츠인문사회학의실제적적용	Practical application of humanityof sport knowledge
교과목개요	스포츠의 인문학적인 요소를 탐색하고 분석하여 인성교육의 기본을 바로세우기 위한 방법을 고찰하고 학습한다.	
교과목명	체육행정및정책연구	Studies in Administration and Policy of Sport
교과목개요	스포츠 조직 및 관리에 대한 행정체계 등에 대해 현장적 문제점 및 발전방안 등을 분석하고 복지사회에 대비한 사회체육 활성화를 위한 정책 등을 학습한다.	

교과목명	스포츠트레이닝	Training of Sport
교과목개요	운동선수의 체력 요인을 구분하여 각 체력을 향상시키기 위해 개인에게 적합한 트레이닝을 처방함으로서 체계적이고 지속적으로 재활트레이닝을 훈련시켜 장애를 입은 사람도 정상적인 생활인으로 사회활동을 함은 물론이고 선수로서도 활동할 수 있도록 하는 이론과 실기를 학습한다.	
교과목명	스포츠영양학	Sports Nutrition
교과목개요	인체성장 발육 일상생활 또는 경기력 향상에 필요로 하는 영양을 분석하고 스포츠 종목별 요구되는 영양을 연구하며 스포츠 활동에 필요한 에너지 대사 성인병 예방과 효과적인 건강관리 방법 등을 학습한다.	
교과목명	운동역학연구	Research of Exercise Biomechanics
교과목개요	운동역학 분야의 연구수행을 위해 테마선정에서 자료조사 그리고 연구설계 등의 연구절차에 대하여 연구하고 실험에 관계된 모든 절차를 실습함으로써 수강 후 독자적인 연구수행 능력을 학습한다.	
교과목명	스포츠트레이닝실습	The Practice of Sport Training
교과목개요	환경 변화에 적응하기 위해 신체적·정신적 능력을 향상시키는 다양한 트레이닝의 방법과 원리를 이해하여 운동 종목별로 체력 수준을 진단하고 신체 능력을 증가시킬 수 있는 프로그램을 실제 실습을 통해 습득한다.	
교과목명	운동과건강심리학	Exercise and Health Psychology
교과목개요	현대사회에서 발생되는 불안 우울 등 각종 정신건강과 심리적 건강 개선을 위한 운동의 효과에 대해 알아보고 심리적 건강증진을 위한 운동요법 등의 실습과 과학적 연구방법 등을 학습하고 기존의 연구결과 등을 분석 연구한다.	
교과목명	여가의사회심리학	Social Psychology of Leisure
교과목개요	여가행동을 이해하기 위하여 여가행동에 영향을 미치는 성격 동기 사회환경 등 사회심리적 요인들에 대한 이론적 문제를 이해하고 분석할 뿐만 아니라 실험적 및 경험적 연구방법을 통한 여가행동을 분석하고 학습한다.	

교과목명	운동학습및제어연구	Study of Motor Learning and Control
교과목개요	운동기술의 특성과 운동학습의 과정에 따른 운동학습 모형을 탐색하고 다양한 운동학습 유형에 적합한 운동기술의 획득과정과 운동학습 단계의 특성 및 운동기술의 연습방법 피드백과 운동학습과의 관계 운동기술의 학습에 있어서 전이의 원리와 기능 등에 대한 이론과 연구방법을 학습한다.	
교과목명	운동과발달심리학	Psychology of Motor Development
교과목개요	사회적 환경 속에서 일어나는 인지 정서 및 신체발달에 따른 발달심리학을 이해하고 운동발달의 단계와 과정에서 유전적 요인과 다양한 환경이 상호작용하면서 끊임없이 변해가는 신체적·심리적·사회적 변화에 대한 과정을 이해하고 분석 연구한다.	
교과목명	여가및레크리에이션연구	Research of Leisure and Recreation
교과목개요	여가와 레크리에이션에 관련된 심리학적 사회학적 생물학적 이론을 근거로 현대사회에서의 여가행동과 삶의 만족 및 행복 여가유형에 따른 사회적 문제 레크리에이션 교육의 사회적 필요성 등에 대해 학습한다.	
교과목명	노화와운동생리학특강	Topics in Aging and Exercise Physiolog
교과목개요	생리학을 기초로 운동에 의한 노화의 변화 노화의 과정을 이해하고 대사과정이 운동자극에 의해 어떤 기전에 의해 반응하고 적응하는가를 분석하여 일반인과 노인의 적응 측면에서 트레이닝의 효과와 운동처방의 이론과 실제를 학습한다.	
교과목명	근육역학특강	Muscle Mechanics
교과목개요	인체의 움직임의 근원중 하나인 근육의 수축에 대한 이론을 습득하고 근육의 해부학적 기초와 기능을 학습하며 골격에서 각 근육의 부착점에 대한 위치를 근거로 장력이 발생했을 시에 각각의 근육이 발휘하는 힘의 크기를 계산하는 방법을 학습한다.	
교과목명	스포츠의학	Sports Medicine
교과목개요	스포츠 현장에서 일어나는 다양한 상해의 종류를 알아보고 그에 따른 재활방법을 학습할 수 있다. 또한 재활운동을 통한 다양한 운동방법을 알아보고 실기테크닉을 익힐 수 있다.	

교과목명	스포츠연구법	Research Methods of Sport and Leisure
교과목개요	학습자의 관심영역에 대하여 관련문헌을 조사 분석하고 각종 사회과학과 자연과학 연구 등 연구설계 방법을 알아보며 선행연구 등의 연구방법을 통하여 올바른 연구방법을 이해할 수 있도록 한다.	
교과목명	체육통계학	Statistics of Sport and Leisure
교과목개요	여가와 운동을 과학적으로 연구하고 이해하기 위하여 체육적 현상을 자료화하고 이를 각종 통계적인 방법으로 분석하여 학위논문작성에 필요한 통계에 대한 지식을 학습한다.	
교과목명	스포츠철학특강	Topics in Philosophy of Sport
교과목개요	스포츠 철학의 역사적 관점 사회적 반영 등을 분석하고 현대 스포츠에서의 철학적 관점 윤리 도덕 및 사상 등에 대한 논의와 미래 스포츠에서의 기대 등을 논하고 학습한다.	
교과목명	스포츠경영학·마케팅연구	Sports Management and Marketing Research
교과목개요	스포츠센터 경영활성화를 위한 과학적 운영방안 및 기획시스템 구축의 능력을 배양하고 고객의 욕구에 부응하는 최고의 서비스 품질 기획 연구 즉 최적의 서비스 계획과 지원 방안 운영프로그램 기획 과학적 경영과 관리기법 등 고객만족 경영에 대한 체계적 지식을 학습한다.	
교과목명	스포츠심리상담	Sport Psychology and Counseling
교과목개요	운동수행에서 나타나는 동기 불안 주의집중 이완 등의 심리문제를 알아보고 각종 심리상담 기법을 통한 멘탈 트레이닝 방법 및 일반 운동참가자의 정신건강 증진 및 개선을 위한 심리상담 방법을 이해하고 심리상담에 대한 과학적 연구방법 등을 학습한다.	

교과목명	운동생리학실습	Exercise Physiology and Experimentation
교과목개요	운동 시에 발생하는 인체의 기능적인 변화를 이해하고 움직임을 수행하는 골격계와 근육계 및 신경계 호흡순환계 근력향상과 성인병 예방과 관련된 트레이닝과 운동처방 신체조정 및 체중조절 등에 관련된 다양한 지식을 학습한다.	
교과목명	측정평가	Measurement and Evaluation of Physical Education
교과목개요	체육에서 각종 인체 측정 및 운동능력 측정 방법론에 대한 이론과 표준 데이터를 이해하고 이를 실제 교육현장에 적용할 수 있는 타당성과 신뢰성을 높일 수 있는 방법을 연구함으로서 각종 스포츠 측정에 대한 지식을 학습한다.	
교과목명	운동역학실습	The Practice of Exercise Biomechanics
교과목개요	인간 운동을 해부학적 물리학적인 지식을 동원하여 운동의 원리 및 인간구조와 기능의 관계를 이해하고 신체운동을 역학적으로 분석하여 실제에 적용할 수 있는 일시적인 동작과 작업능률 및 운동기술을 학습한다.	
교과목명	인체기능해부학	Human Functional Anatomy
교과목개요	인체의 근골격을 중심으로한 해부학을 학습하고 근육의 기능해부학과 뼈대계의 기능해부학을 부위별로 역학적인 움직임이 어떻게 일어나는지에 대해 알 수 있는 과목이다.	
교과목명	운동치료학	Exercise Therapy
교과목개요	운동을 통한 재활 및 교정의 방법을 모색하고 다양한 운동손상에 따른 치료중재를 학습할 수 있다. 특히 본 과목은 스포츠 선수들의 각 종목에 따른 손상 특징을 파악하여 그에 따른 치료방법을 프로그래밍 할 수 있도록 되어있다.	
교과목명	운동근육불균형관리특강	Management of Exercise Muscle Imbalance
교과목개요	근육불균형에 대한 기전과 평가방법을 배운 뒤 그에 따라 운동중재을 통해 불균형해소를 위한 방법을 실기위주로 학습할 수 있다.	

교과목명	운동근막경선치료학	Exercise Myofascia Therapy
교과목개요	기초적인 근막에 대한 이해와 근막경선에 따른 인체해부학적 개념을 학습할 수 있다. 또한 근막경선에 대한 학습을 토대로 인체불균형의 원인과 근막치료를 통한 솔루션을 학습할 수 있다.	
교과목명	운동재활기능학	Functional Rehabilitation Training
교과목개요	펑셔널 트레이닝의 기본 개념과 재활운동의 기본 개념을 학습할 수 있다. 또한 펑셔널 트레이닝을 통한 기능학적 움직임 향상 방법을 익힐 수 있다.	
교과목명	스포츠카이로프랙틱	Sports Chiropractic
교과목개요	카이로 프랙틱의 기초이론과 실기 방법을 익힐 수 있으며 특히 본 과목은 스포츠 손상을 중점으로 근육교정과 관절기능향상에 초점을 두고 실기위주로 학습한다.	
교과목명	운동신경계재활론	Rehabilitation of Exercise Nerve
교과목개요	운동에 따른 신경반응과 신경손상에 따른 인체의 운동 보상패턴을 분석하고 그에 따라 재활운동을 신경계 재활운동을 중심으로 학습할 수 있다.	
교과목명	임상운동근골격재활학	Clinical Exercise Muscluroskeletal Rehabilitation
교과목개요	운동에 따른 신경반응과 신경손상에 따른 인체의 운동 보상패턴을 분석하고 그에 따라 재활운동을 신경계 재활운동을 중심으로 학습할 수 있다.	
교과목명	운동근육학진단과검사	Exercise Muscle Testing
교과목개요	기초적인 운동학적 바른 자세를 알아보고 수기를 통한 근육 진단방법을 학습할 수 있다. 또한 본과정은 Kendall의 근육학 진단과 검사를 토대로 운동을 통한 중재법을 실기 위주로 학습할 수 있다.	

교과목명	스포츠재활관리세미나	Sports Rehabilitation Seminar
교과목개요	스포츠 종목에 따른 손상과 상해정도를 케이스별로 나누어 알아보고 그 중재방법을 운동중재를 중심으로 솔루션을 만드는 과정을 세미나로 진행하는 과목이다.	